

# BIENVENUE DANS NOS VILLAGES & VALLÉES D'AZUR

Aux confins du pays côtier et proche de la nature, que vous soyez amoureux de patrimoine, d'activités de pleine nature ou de gastronomie, ce territoire répondra à vos attentes !

## UN PATRIMOINE NATUREL UNIQUE

**1 station de montagne :**  
Gréolières-les-Neiges entre 1400 et 1800m

**4 Parcs Naturels Départementaux :**  
Brague, Valmasque, Sinodon, Estéron

**12 communes** dans le Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur

**2 fleuves côtiers** (Le Loup, La Brague) et **1 rivière** d'exception (L'Estéron)

**4 plateaux karstiques aux paysages lunaires :**  
Caussols, Calern, Cavillone, Saint-Barnabé

**3 sites Natura 2000 :**  
Préalpes de Grasse, Rivière et Gorges du Loup

# SE RENCONTRER

## MARCHÉS LOCAUX

Territoire de Terroir, les producteurs sont à l'honneur sur les marchés réguliers.

**Bouyon :** Le petit marché bouyonnais, 1<sup>er</sup> dimanche matin de chaque mois d'avril à décembre

**Châteauneuf :** Marché du Pré du Lac, lundi matin

**Coursegoules :**  
Marché paysan du Cheiron, jeudi matin

**Gourdon :**  
Marché paysan, dimanche matin d'avril à fin octobre

**Gréolières :** Marché de producteurs locaux et artisans, samedi matin

**Le Bar-sur-Loup :**  
Marché de producteurs locaux, 2<sup>e</sup> jeudi du mois.  
Marché Italien, 3<sup>e</sup> samedi du mois

**Le Rouret :**  
Le Marché de nos Collines : mardi au dimanche

**Opio :** Vente directe des agriculteurs locaux, mercredi, jeudi et vendredi matin

**Roquefort-les-Pins :**  
Marché provençal, mercredi matin  
Marché Notre-Dame, jeudi matin

**Tourrettes-sur-Loup :**  
Marché provençal, mercredi matin

**Valbonne Village :**  
Marché provençal, vendredi matin

**Valbonne Sophia Antipolis :**  
Marché de Garbejaire, samedi matin

[www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr/se-rencontrer/fetes-locales-et-marches](http://www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr/se-rencontrer/fetes-locales-et-marches)



## FÊTES & TRADITIONS

Tout au long de l'année, les villages célèbrent leurs terroirs et traditions agricoles lors de fêtes emblématiques.

**Janvier**  
Fête de la Saint Blaise & du raisin : Valbonne  
Marchés de la truffe : Gourdon, Gréolières, Le Rouret

**Mars**  
Fête de la violette : Tourrettes-sur-Loup

**Avril & mai**  
Fête de l'oranger : Le Bar-sur-Loup (lundi de Pâques)  
Fête agricole du Brus : Châteauneuf  
Fête paysanne des Gorges du Loup : Gourdon (jeudi de l'Ascension)

**En été**  
Fêtes de la lavande sauvage : Gréolières-les-Neiges  
Fête du Terroir et de l'Élevage : Caussols

**Octobre**  
Fête de la courge : Châteauneuf

**Animations de fin d'année et marchés de Noël :**  
La Roque-en-Provence, Le Rouret, Opio, Roquefort-les-Pins, Tourrettes-sur-Loup, Valbonne Sophia Antipolis



## LA BASTIDE AUX VIOLETTES

[www.tourrettesurloup.com/la-bastide-aux-violettes-horaires-visites](http://www.tourrettesurloup.com/la-bastide-aux-violettes-horaires-visites)  
Tél. 04 93 59 06 97 • bastide@tsl06.fr

La violette Victoria, cultivée à Tourrettes-sur-Loup depuis 1880, fleurit de mi-octobre à mi-mars. La Bastide aux Violettes est un lieu de mémoire autant qu'un espace de vie animé. À découvrir, les méthodes de culture de cette fleur emblématique, ses utilisations et les produits artisanaux réalisés.

# S'OXYGÉNER

## ACTIVITÉS SPORTIVES

Les amoureux de la nature et des sports *outdoor* peuvent s'adonner à de nombreuses activités avec des professionnels locaux.

**Canyoning :** L'Estéron, Gorges du Loup

**Équitation :** Plateau St Barnabé, Coursegoules, La Brague/Valbonne...

**Escalade :** Gourdon, Gréolières

**Golfs :** Châteauneuf, Opio, Valbonne

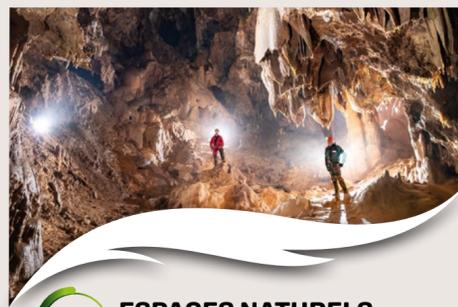
**Karting :** Gourdon seule piste de kart en extérieur des Alpes-Maritimes

**Parapente :** Gourdon et Gréolières, deux spots de renommée internationale

**Pêche :** L'Estéron, Le Loup

**Spéléologie :** Caussols, Cipières, Gourdon, Gréolières, Le Bar-sur-Loup...

**Vélo :** La route des Balcons d'Azur traverse le territoire entre Grasse et Vence en empruntant l'ancien chemin de fer de Provence. [www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)



## ESPACES NATURELS À PROTÉGER

Le Parc naturel régional des Préalpes d'Azur interpelle sur les bons gestes à adopter à travers sa campagne Préalpes D'Azur, J'AIME, J'EN PRENDS SOIN

La marque « Valeurs Parc » est le gage de savoir-faire traditionnels et innovants mais surtout engagés. Prestations touristiques et produits locaux labellisés sur : [www.parc-prealpesdazur.fr](http://www.parc-prealpesdazur.fr)

La politique européenne Natura 2000 vise à préserver les habitats et les espèces à enjeux de conservation. Sur ce territoire, Le Loup et ses Gorges servent de zones refuge pour de nombreuses espèces animales et végétales en raison de l'encaissement de la vallée.



## RANDONNÉES PÉDESTRES

À la journée ou sur plusieurs jours, le territoire offre de multiples possibilités de découverte à pied :

- **La maralpine :** randonnée de 5 jours à travers le parc naturel des Préalpes d'Azur en empruntant les GR4 et GR51. [www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)
- **Les parcs naturels départementaux** offrent également de nombreux parcours.
- **Parmi les circuits reliant les villages :** le chemin du Paradis (Gourdon/ Le Bar-sur-Loup) ; le circuit du Loup (Cipières/Gréolières) ; le sentier de la Brague (Valbonne/ Biot)...

Retrouver d'autres itinéraires balisés par le Département 06 sur :

<http://randoxygene.departement06.fr>  
[www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr/soxygener/balades-et-randonnees](http://www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr/soxygener/balades-et-randonnees)

Découvrez nos cartes de randonnées dans les Bureaux d'Information Touristique.



## STATION DE MONTAGNE

Située sur le versant nord de la montagne du Cheiron qui culmine à 1 778 m, Gréolières-les-Neiges propose la pratique de nombreuses activités tout au long de l'année et notamment pendant les vacances scolaires.

Le télésiège des Huskies permet d'atteindre plus facilement le sommet du Cheiron avec pour récompense, la magnifique vue sur la mer et les Alpes du Sud. Ouvert également en période estivale.

**VTT :** 7 parcours pour les familles et les sportifs

**Gréo'Parc :** multi-activités pour les 3 à 12 ans et rendez-vous des randonnées à thème pour tous

**Skis alpin et nordique** dans une ambiance familiale

[www.stations-greolieres-audibergue.com](http://www.stations-greolieres-audibergue.com)

# S'ORGANISER

## VISITES GUIDÉES

Découvrir autrement le patrimoine des villages lors de visites guidées gratuites, tout au long de l'année. Châteauneuf, Cipières, Coursegoules, Gourdon, Gréolières, Le Bar-sur-Loup, Tourrettes-sur-Loup et Valbonne village n'auront plus de secret pour vous ! Réservation auprès des Bureaux d'Information Touristique.

[www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr/se-rencontrer/visites-guidees-parcours-thematiques](http://www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr/se-rencontrer/visites-guidees-parcours-thematiques)

## SE DÉPLACER EN BUS

**SUR LA CASA** avec le réseau ENVIBUS et ICILÀ, son service de transport à la demande : [www.envibus.fr](http://www.envibus.fr) ou en téléchargeant l'application **Envibus Capazur**.

**Bon à savoir :**  
**Ligne 11** entre la gare routière de Valbonne Sophia Antipolis et Le Bar-sur-Loup via Châteauneuf, Le Rouret, Opio

**Ligne ZOU 651** entre Grasse et Vence

## PRATIQUE

Pas de possibilité de retrait d'argent, ni de station essence sur le haut pays après Châteauneuf.

**Bornes de recharge électrique :**  
Bouyon, Châteauneuf, Cipières, Coursegoules, Gourdon, Gréolières, Le Bar-sur-Loup, Le Rouret, Roquefort-Les-Pins, Opio, Tourrettes-sur-Loup, Valbonne Sophia Antipolis

[www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr/sorganiser](http://www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr/sorganiser)

## BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

**NOS BUREAUX** vous accueillent toute l'année à :

**Gréolières :** route de Font Rougière  
[tourisme.greolieres@agglo-casa.fr](mailto:tourisme.greolieres@agglo-casa.fr)

**Gourdon :**  
1 place Victoria • [tourisme.gourdon06@agglo-casa.fr](mailto:tourisme.gourdon06@agglo-casa.fr)

**Opio :** résidence Cœur de Village, 2 route de Nice  
[tourisme.opio@agglo-casa.fr](mailto:tourisme.opio@agglo-casa.fr)

**Tourrettes-sur-Loup :** 2 place de la Libération  
[tourisme.tsl@agglo-casa.fr](mailto:tourisme.tsl@agglo-casa.fr)

**Valbonne Sophia Antipolis :** 14 rue de la Fontaine  
[tourisme.vsa@agglo-casa.fr](mailto:tourisme.vsa@agglo-casa.fr)

Et l'été au **Bar-sur-Loup** : Hôtel de Ville, Place de la Tour  
[tourisme.bsl@agglo-casa.fr](mailto:tourisme.bsl@agglo-casa.fr)

Découvrez nos 3 carnets de voyage Petit Futé sur les thématiques **Patrimoine & Traditions ; Activité Pleine Nature ; Saveurs & Agrotourisme** dans nos Bureaux d'Information Touristique

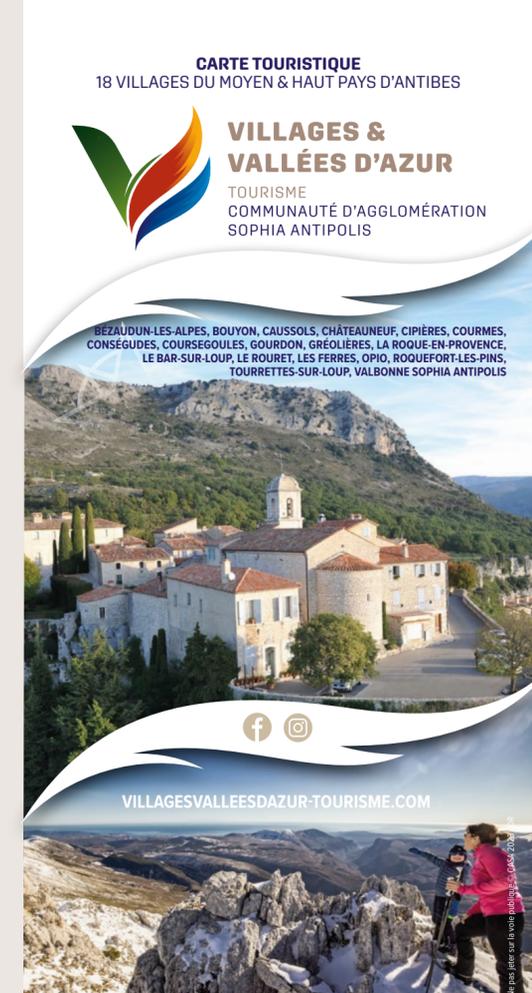
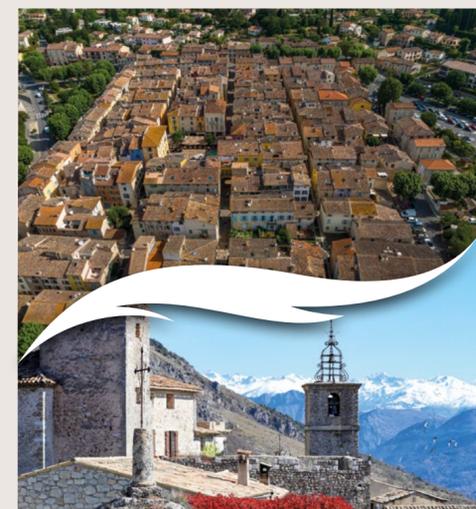
[www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr](http://www.villagesvalleesdazur-tourisme.fr)  
04 89 87 73 30

# DES VILLAGES AUTHENTIQUES À VISITER

Destinations phares, **Gourdon** classé « Plus Beaux Villages de France » avec une vue à 360°; **Tourrettes-sur-Loup**, « Cité des Arts et des violettes », et ses nombreux artistes et artisans ; **Valbonne** avec son plan en damier et sa Place des Arcades.

Les amateurs de patrimoine découvriront d'autres villages médiévaux, perchés pour la plupart, cultivant l'authenticité avec leurs vestiges, remparts et châteaux, ruelles tortueuses et passages voutés : **Bézaudun-les-Alpes**, **Bouyon**, **Châteauneuf**, **Cipières**, **Conségudes**, **Courmes**, **Coursegoules**, **Gréolières**, **La Roque-en-Provence**, **Le Bar-sur-Loup**, **Les Ferres**.

Plus proche du littoral, au gré de restanques plantées d'oliviers et de cyprès, les villages provençaux du **Rouret**, **Opio** et **Roquefort-les-Pins** rappellent leur passé agricole tandis que le village de Caussols tutoie les étoiles à 1 200 m d'altitude.



# Légende

Communes OTI CASA "Villages & Vallées d'Azur"	Canyoning	Baignade	Marché
Territoire CASA	VTT	Golf	Télésiège
La Maralpine - GR4 et GR51	Equitation	Parapente	Point de vue
La Route des Balcons d'Aur	Karting	Spéléologie	Curiosité
La Brague	Pêche	Ski	Office de tourisme

