



MES ÉCO- GESTES

Je protège
ma planète,
Je soigne
mon pouvoir d'achat.





CÔTÉ MOBILITÉ ET TRANSPORT

- ① J'opte pour les transports en commun en profitant de la nouvelle gamme tarifaire envibus, 90€ par an, 45€ avec la participation employeur (www.envibus.fr).
- ① Je privilégie le télétravail en sollicitant mon employeur.
- ① J'optimise mes déplacements en voiture en regroupant mes courses et en utilisant le covoiturage, l'auto-partage.
- ① Lorsque je choisis mon véhicule je prends en compte les indices et les normes antipollution, et je favorise les véhicules électriques.
- ① J'adopte une conduite souple, limite ma vitesse, je coupe le contact pour des arrêts de plus de 30 secondes et j'utilise la climatisation à bon escient.
- ① J'utilise les bornes WiiiZ du territoire Cap Azur pour recharger mon véhicule électrique (www.wiiiz.fr).



- ① Je privilégie la marche à pied pour les petits trajets, le vélo ou le vélo à assistance électrique pour mes déplacements du quotidien sur les 100kms de voies cyclables de la CASA.
- ① Je me renseigne auprès de la CASA du Vélo pour m'aider à faire le choix du vélo ou du vélo à assistance électrique au quotidien (www.agglo-sophiaantipolis.fr), et j'emprunte gratuitement un VAE pendant 2 semaines pour tester mes trajets domicile-travail.



CÔTÉ ÉCONOMIE D'EAU

-  Je préfère une douche à un bain.
-  Je ferme le robinet pendant que je me lave les dents ou que je me savonne.
-  J'arrose mon jardin le soir avec des systèmes économes (goutte à goutte) et récupère l'eau de pluie dans des bacs ou citernes.
-  J'installe des éco-mousseurs sur mes robinets pour consommer jusqu'à 50% d'eau en moins.



CÔTÉ ALIMENTATION

-  Je privilégie les circuits courts en alimentation.
-  J'opte pour les fruits et légumes locaux et de saison.
-  Je diminue ma consommation quotidienne de viande.
-  J'achète en quantité raisonnée pour éviter le gaspillage.



CÔTÉ MAISON

- ① J'utilise des "Lampes Basse Consommation" ou "fluocompactes" qui consomment 4 fois moins et durent 10 fois plus longtemps.
- ① J'éteins les lumières dans les pièces inoccupées et débranche les appareils en veille électrique ainsi que mes chargeurs après usage.
- ① Je dégivre mon congélateur et mon réfrigérateur régulièrement.
- ① Je baisse le thermostat quand la maison est inoccupée.
- ① J'utilise le programme ECO de mes électroménagers.
- ① Je règle correctement mon chauffage : 19°C dans les pièces à vivre (une baisse de la température du chauffage de 1°C permet une diminution de 7% de la facture de chauffage).
- ① Je ferme les volets la nuit et soigne l'isolation thermique de mon habitat.
- ① J'opte pour l'énergie solaire en utilisant la plateforme de diagnostic <http://cadastresolaire-capazur.fr>
- ① Je consulte le guide éco-construire Cap Azur avant de faire des travaux.
- ① Je me rapproche du guichet Confort Énergie 06 pour mes travaux de rénovation énergétique afin de bénéficier gratuitement de conseils et d'aides financières : 0800 037 016.





CÔTÉ DÉCHETS



- ① Je **composte** mes déchets organiques. (<https://univalom.fr/le-compostage/>).
- ① Je **trie** mes emballages ménagers.
- ① Je **vais à la déchetterie** pour mes déchets spéciaux.
- ① Je **tends vers le Zéro Déchet** avec un principe simple : réduire les emballages, refuser le superflu (www.univalom.fr).
- ① Je **bois l'eau dans une gourde** réutilisable plutôt que des bouteilles en plastique et **privilégie l'eau du robinet**.
- ① Je **recycle mes vêtements** et linge de maison grâce aux 115 bornes textiles à ma disposition sur le territoire de la CASA.
- ① Je **trie le verre** car il est recyclable à l'infini. Si ma borne est équipée du système Cliiink alors je peux même gagner des bons de réduction (www.cliiink.com).

MES ÉCO-LIENS

www.agglo-sophiaantipolis.fr

Mobilité/Transports

www.envibus.fr

www.bustramcasa.fr

www.wiiz.fr

Tri/Zéro déchet

www.univalom.fr

www.cliiink.com

Plateforme énergie solaire

http://cadastresolaire-capazur.fr

